

IL PROGRAMMA DELL'UE PER LE SCUOLE: FRUTTA, VERDURA E LATTE

PROMUOVERE ABITUDINI ALIMENTARI PIÙ SANE

Il programma dell'UE per le scuole sostiene la distribuzione di frutta, verdura e latte nelle scuole di tutta l'Unione europea nell'ambito di un più ampio programma di educazione sull'agricoltura europea e sui benefici di un'alimentazione sana.

La stagionalità, la varietà, la disponibilità, e gli aspetti legati alla salute e all'ambiente sono alla base della scelta dei prodotti. I paesi dell'UE possono promuovere i prodotti locali, le filiere corte, i prodotti biologici e quelli disciplinati da regimi di qualità.

Il programma sostiene anche misure educative che trattano tematiche quali le filiere alimentari locali, l'agricoltura biologica, la produzione sostenibile e gli sprechi alimentari.

L'obiettivo del programma dell'UE per le scuole è riavvicinare i bambini all'agricoltura e insegnare loro sane abitudini alimentari.

I NUMERI

250

milioni di € del bilancio dell'EU per anno scolastico

Circa **145 milioni di €** per frutta e verdura e **105 milioni di €** per la distribuzione di latte e prodotti lattiero-caseari agli alunni, insieme a misure educative per riavvicinare i bambini all'agricoltura e insegnare loro sane abitudini alimentari.

più di

19,4

milioni di alunni nell'anno scolastico 2018-2019

hanno ricevuto più di

71

milioni di chili di frutta e verdura

167

milioni di litri di latte

MISURE EDUCATIVE

Agricoltura - Abitudini alimentari sane - Filiere alimentari locali - Agricoltura biologica - Produzione sostenibile - Lotta agli sprechi alimentari

1,4 milioni

di alunni hanno allestito e curato orti scolastici

1,3 milioni

di alunni hanno visitato fattorie, caseifici, mercati agricoli e attività analoghe

6 milioni

di alunni sono stati coinvolti in altre attività: concorsi, giochi, giornate o lezioni tematiche

8,4 milioni

milioni di alunni hanno partecipato a degustazioni, laboratori di cucina e altro

7 milioni

di alunni hanno partecipato a lezioni, conferenze e seminari

Agricoltura e sviluppo rurale

STORIE DAL PROGRAMMA DELL'UE PER LE SCUOLE

GRECIA

Sana alimentazione e attività fisica sono le tematiche della piramide alimentare che gli alunni possono costruire. È un modo creativo per coinvolgere i bambini quando si insegna l'importanza di abitudini alimentari sane e di uno stile di vita attivo. Attività fisiche divertenti e sport sono inseriti nella routine quotidiana per incoraggiare i bambini a essere attivi e rimanere in buona salute.

www.eu-schoolprogramme.minagric.grminagric.gr/



LITUANIA

I bambini lituani hanno partecipato a vari eventi ricreativi nel 2018/2019. Hanno imparato abitudini alimentari sane, preparato piatti squisiti e fatto sport. Tre presentatori, travestiti da carota, da mela e da orsetto di gomma cattivo, hanno assicurato il buon umore!

www.pienasvaisiai.lt

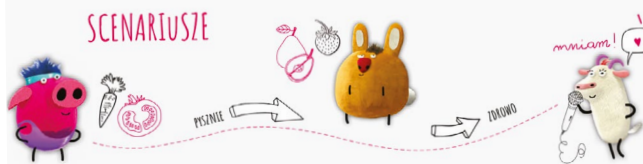
CROAZIA

Gli studenti dell'istituto professionale Antun Horvat di Đakovo hanno coltivato un orto biologico anti-stress per rilassarsi e godersi la vista e i profumi della natura. Anche la biodiversità ne ha beneficiato grazie a un rifugio per insetti! Inoltre, studiando i principi della nutrizione, gli studenti hanno preparato pasti sani nel quadro del progetto «Gocce di bontà». Riconosciuto come scuola ecologica dal 2003, l'istituto professionale Antun Horvat ha come motto: «il futuro del pianeta è nelle nostre mani».

www.youtube.com/watch?v=RUbKXbCqIDE



SCENARIUSZE



POLONIA

In Polonia è stato realizzato un kit didattico che aiuta i docenti a insegnare agli alunni a mangiare sano, a scoprire il legame con l'agricoltura e a combattere gli sprechi alimentari. Il kit contiene scenari e tutorial per gli insegnanti, che vengono guidati ad esempio a realizzare un orto scolastico, un laboratorio di cucina o la visita di una fattoria. Bambini e genitori hanno inoltre a disposizione materiale didattico supplementare, come un blog tenuto da un cartone animato: il maialino Chrumas!

www.kowr.gov.pl



Per saperne di più sul programma UE a destinazione delle scuole
<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>

