



Comissão Europeia

PROGRAMA DA UE PARA AS ESCOLAS: FRUTA, PRODUTOS HORTÍCOLAS E LEITE

PROMOVER HÁBITOS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS

O programa da UE para as escolas apoia a distribuição de fruta, produtos hortícolas e leite nas escolas de toda a União Europeia, no âmbito de um programa mais vasto de educação sobre a agricultura europeia e os benefícios de uma alimentação saudável.

A estação do ano, a variedade, a disponibilidade e os aspetos relacionados com a saúde e o ambiente estão na base da escolha dos produtos. Os países da UE podem promover os produtos locais, as cadeias de abastecimento curtas e os regimes de produtos biológicos e de qualidade.

O programa apoia igualmente atividades pedagógicas abrangendo tópicos como as cadeias alimentares locais, a agricultura biológica, a produção sustentável e os resíduos alimentares.

O programa da UE para as escolas visa reaproximar as crianças da agricultura e sensibilizá-las para uma alimentação saudável.

OS NÚMEROS

250

milhões de EUR do orçamento da UE por ano letivo



Cerca de **145 milhões de EUR** para fruta e produtos hortícolas e **105 milhões de EUR** para leite e produtos lácteos a distribuir às crianças em idade escolar, juntamente com atividades pedagógicas destinadas a reaproximar as crianças da agricultura e sensibilizá-las para uma alimentação saudável.

mais de

19,4

milhões de crianças em idade escolar no ano letivo de 2018-2019



receberam mais de

71

milhões de quilos de fruta e produtos hortícolas



167

milhões de litros de leite

MEDIDAS PEDAGÓGICAS

Agricultura — Alimentação saudável — Cadeias alimentares locais — Produção biológica — Produção sustentável — Desperdício alimentar

1,4 milhões

de alunos participaram na criação ou na manutenção de hortas escolares

1,3 milhões

de alunos visitaram explorações agrícolas, fábricas de laticínios, mercados agrícolas e participaram em atividades similares

6 milhões

de alunos participaram noutras atividades: competições, jogos, jornadas ou aulas temáticas

8,4 milhões

de alunos participaram em cursos de degustação, ateliês de culinária e outras atividades



7 milhões

de alunos assistiram a aulas e participaram em conferências e ateliês

Agricultura e Desenvolvimento Rural

HISTÓRIAS DOS PROGRAMAS ESCOLARES DA UE

GRÉCIA

Alimentos saudáveis e atividade física são os temas desta pirâmide pedagógica que os alunos podem preparar. Trata-se de uma forma criativa e motivadora de ensinar às crianças mais jovens a importância de hábitos alimentares saudáveis e de um estilo de vida ativo. As atividades físicas divertidas e o desporto figuram na rotina diária para incentivar as crianças a manterem-se ativas e saudáveis.

www.eu-schoolprogramme.minagric.gr/minagric.gr/



LITUÂNIA

As crianças lituanas participaram em diversos eventos recreativos em 2018/2019. Aprenderam hábitos alimentares saudáveis, prepararam deliciosos pratos e fizeram algum desporto. Três animadores, disfarçados de cenoura, maçã e ursinho de goma malvado asseguraram a boa disposição dos participantes!

www.pienasvaisiai.lt

CROÁCIA

Os estudantes da Escola de Formação Profissional Antun Horvat, em Đakovo, realizaram uma horta biológica e antistresse, com o objetivo de relaxar e desfrutar das vistas e dos perfumes da natureza. A biodiversidade também beneficiou graças a um refúgio para os insetos! Além disso, os estudantes de nutrição prepararam refeições saudáveis no âmbito do projeto «Drop of Goodness». Reconhecida como escola ecológica internacional desde 2003, a Escola de Formação Profissional Antun Horvat tem como lema: «O futuro do nosso planeta está nas nossas mãos».

www.youtube.com/watch?v=RUbKXbCqIDE



SCENARIUSZE



POLÓNIA

Na Polónia, foi criado um conjunto de ferramentas para ajudar os professores a ensinarem aos alunos os benefícios de uma alimentação saudável, da ligação à agricultura e da luta contra o desperdício alimentar. Este material didático contém cenários e tutoriais para os professores, dando instruções passo a passo para atividades como a criação de uma horta escolar, a organização de um ateliê de cozinha ou a organização de visitas a explorações agrícolas. É igualmente disponibilizado às crianças e aos pais material didático suplementar. Por exemplo, um blogue de desenhos animados cujo protagonista é um porco chamado Chrumas!

www.kowr.gov.pl



Mais informações sobre
O programa da UE para as escolas
<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>

