Evropska komisija

ŠOLSKA SHEMA EU

ZA ZDRAVE PREHRANJEVALNE NAVADE

S šolsko shemo EU se v okviru širšega programa izobraževanja o evropskem kmetijstvu in koristih zdrave prehrane podpira **razdeljevanje sadja, zelenjave in mleka šolam v Evropski uniji**.

Uživanje svežega sadja in zelenjave ter mleka v EU ne izpolnjuje mednarodnih ali nacionalnih prehranskih priporočil, medtem ko se delež zaužite predelane hrane, ki ima pogosto visoko vsebnost dodanega sladkorja, soli, maščob ali dodatkov, povečuje. Posledica nezdravega prehranjevanja v kombinaciji z nizko telesno dejavnostjo pa je prekomerna telesna teža in debelost.

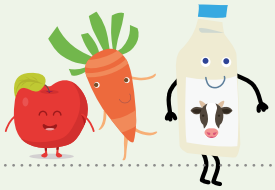
Zato EU sprejema ukrepe, ki otrokom pomagajo pri zdravem prehranjevanju in zdravem načinu življenja.

Ključna dejstva in podatki za 2017–2018

250 milijonov evrov
sredstev EU

približno 20,2 milijona
šolarjev, ki predstavljajo 20 % skupnega števila otrok v EU, starih od 0 do 18 let

šolarji so prejeli več kot
65,5 miliónov kilogramov
svežega sadja/zelenjave



šolarji so prejeli več kot
178 milijonov litrov
mleka

Otroci, vključeni v izobraževalne ukrepe

kmetijstvo – navade zdravega prehranjevanja – lokalne prehranske verige – ekološka proizvodnja – trajnostna proizvodnja – odpadna hrana

16 milijonov
šolarjev se je udeležilo učnih ur, predavanj, delavnic

6,3 milijona
šolarjev je sodelovalo v pokušnjah, kuharskih delavnicah in drugih dejavnostih

1 milijon
šolarjev je sodelovalo v urejanju šolskih vrtov

1,1 milijona
šolarjev je obiskalo kmetije, mlekarne, kmečke tržnice

6,7 milijona
šolarjev je bilo vključenih v druge dejavnosti: natečaje, igre, tematske dneve ali obdobja

Kmetijstvo in razvoj podeželja

Primeri dejavnosti

ITALIJA Kdo pravi, da ne znam in ne maram

V Italiji so morali dobavitelji šolskega sadja in zelenjave na posebej določene dni dati na voljo vsaj dve vrsti stročnic, hkrati pa je v zvezi s tem potekalo izobraževanje. Okrog 103 000 šolarjev v pokrajinah Trento in Bolzano ter deželi Benečiji je pokušalo čičeriko s koščki korenja in kančkom pomarančnega soka. Na presenečenje mnogih, tudi staršev, so bili otroci navdušeni.

Fotografija podjetja Alegra, ki dobavlja sadje: osebje pripravlja porcije

FINSKA Otroci na kulinaričnem popotovanju

Živilski radar na Finskem spremlja razdeljevanje šolskega sadja, zelenjave in mleka. Otroci lahko kot aktivni raziskovalci igrajo igrice, snemajo videe in sodelujejo v tekmovanjih. Zmagovalci natečaja za kulinarično umetnost, osmošolci iz šole Lohtaja v Kokkoli, so naredili izjemen venec svežih pridelkov sheme. Za nagrado so preživeli dan v Helsinkih in so s priljubljenim finskim zvezdnikom YouTuba Miklujem posneli videoposnetek „*Ready, Steady, Cook*“ (Pripravljeni, na start, kuhajmo).

http://www.ruokatutka.fi

IRSKA Glasneje s šolsko mlečno MUziko

Na Irskem je med nacionalnim šolskim tednom mleka potekalo glasbeno tekmovanje. Šole so tekmovale za zavidanja vredno nagrado – zastonj mleko za vse leto, dan mlečnih izdelkov na njihovi šoli z mobilno kmetijo in prehrambeniki, maskoto „Milly the cow“ ter nazadnje za bon za športno opremo. Čestitke zmagovalcu: šoli St. Patrick's National School Trim, Co. Meath!

http://www.moocrew.ie

NEMČIJA Schleswig-Holstein, pobuda „*Going local*“

Otroci v Schleswig-Holsteinu v Nemčiji od leta 2017 poleg mleka prejemajo tudi sadje in zelenjavo, pri čemer imajo prednost lokalni proizvodi. Spoznajte dobavitelje: Doris Schuster, ki kot predstavnica tretje generacije vodi družinsko podjetje. V vasi Schwentinental-Raisdorf na 7 hektarjih goji 100 sort jabolk.

Izsek iz videa o šolski shemi:
https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k

LATVIJA Spletišče pove vse

Spletišče latvijske šolske sheme je zbirka informacij za otroke, starše, učitelje in širšo javnost.

Ne vključuje le informacij o tem, kaj je in kako se uporablja, temveč tudi obilico ustvarjalnih zamisli, risb, slikovnih galerij in video gradiva vseh udeleženih: povratne informacije otrok, gradivo za učitelje, poudarki o napredku v okviru sheme, opozorila o natečajih itd., in sicer tudi v angleščini. Veliko užitka vam želimo!

http://piensaugliskolai.lv

BELGIJA Dron s sadjem, zelenjavo in mlekom na šolskem igrišču

Med otvoritvenimi dogodki za šolske sheme v Flandriji v Belgiji so bila tudi presenečenja za otroke s posebnimi učnimi potrebami. V srednji šoli v Aalstu je dron na šolsko igrišče spustil sadje, zelenjavo in mleko, dva priljubljena televizijska moderatorja pa sta izvajala kaskaderske točke in pomagala pri razdeljevanju.

https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme