



Comissão Europeia

# REGIME DA EU DESTINADO ÀS ESCOLAS

## PROMOVER HÁBITOS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS



O regime da UE destinado às escolas presta apoio à distribuição de fruta, legumes e leite às escolas em toda a União Europeia, no âmbito de um programa de educação de maior alcance sobre a agricultura europeia e os benefícios de uma alimentação saudável.

O consumo de fruta e legumes frescos e de leite na UE não satisfaz as recomendações nutricionais internacionais ou nacionais enquanto se assiste a um aumento do consumo de alimentos transformados, frequentemente ricos em açúcar, sal, gordura ou aditivos. Dietas pouco saudáveis, às quais se vem sobrepor um baixo nível de atividade física, provocam excesso de peso e obesidade.

É por este motivo que a UE toma iniciativas destinadas a ajudar as crianças a adotarem dietas e estilos de vida saudáveis.

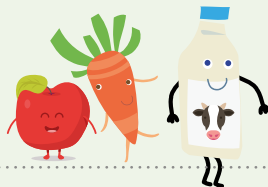
### Principais factos e números 2017-2018

250 milhões de EUR  
Orçamento da UE



Cerca de 20,2 milhões de crianças em idade escolar, que representam 20 % do total de crianças entre os 0 e os 18 anos na UE

As crianças em idade escolar receberam mais de 65,5 milhões de quilos de frutos e legumes frescos



As crianças em idade escolar receberam mais de 178 mln litros de leite

### Número de crianças que participam em ações educativas

Agricultura — Hábitos alimentares saudáveis — Cadeias alimentares locais — Produção biológica — Produção sustentável — Desperdício alimentar



16 milhões de crianças em idade escolar assistiram a aulas e participaram em conferências e ateliês



6.3 milhões de crianças em idade escolar participaram em cursos de degustação, ateliês de culinária e outras atividades

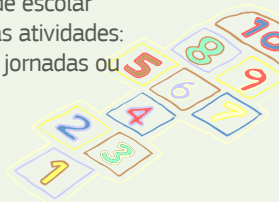


1 milhão de crianças em idade escolar participou em atividades de horticultura nas escolas



1.1 milhão de crianças em idade escolar visitaram explorações agrícolas, centrais leiteiras e mercados de agricultores

6.7 milhões de crianças em idade escolar participaram noutras atividades: competições, jogos, jornadas ou aulas temáticas



# Exemplos de atividades



**ITÁLIA** Quem disse que não conheço e que não gosto?

Em Itália, os fornecedores de fruta e legumes às escolas tiveram que colocar à disposição das crianças pelo menos dois tipos de leguminosas, em dias específicos, em combinação com medidas educativas. Cerca de 103 000 alunos das províncias de Trento e Bolzano e da região de Veneto provaram grão com fatias de cenouras e um toque de sumo de laranja. A reação foi entusiástica, para surpresa de muitos, incluindo os pais!

Foto do fornecedor, empresa frutícola Alegria: Pessoal preparando as porções

**ALEMANHA** Schleswig-Holstein torna-se local

Desde 2017, as crianças de idade escolar de Schleswig-Holstein (Alemanha) também recebem fruta e legumes, para além de leite, de preferência de produção local. Conheça os produtores: Doris Schuster, que dirige a empresa familiar, hoje na sua terceira geração. Doris cultiva 100 variedades de maçãs numa área de 7 hectares, na localidade de Schwentental-Raisdorf.

Excerto do vídeo do programa escolar:

[https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k)



**FINLÂNDIA** Uma expedição culinária para as crianças

O Radar Alimentar da Finlândia acompanha a distribuição de leite, fruta e legumes às escolas. Enquanto exploradores ativos, as crianças podem participar em jogos, fazer vídeos e participar em concursos. Os vencedores do concurso Food Art, seis crianças do oitavo ano da escola Lohtaja, em Kokkola, fizeram uma coroa espetacular com os produtos frescos propostos no quadro do programa. O prémio foi passarem um dia em Helsínquia e realizarem um vídeo «Ready, Steady, Cook» com a participação de Miklu, uma youtuber finlandesa famosa.

<http://www.ruokatutka.fi>

**IRLANDA** Subam o volume, aqui vem o jingle do leite escolar

Na Irlanda, durante a semana nacional do leite escolar, foi realizado um concurso de jingles. As escolas competiram para ganharem o cobiçado prémio de um ano de leite grátis para toda a escola, que se fará acompanhar pela presença, na escola vencedora, de uma quinta móvel e de nutricionistas, bem como de uma mascote, a vaca Milly. Os vencedores obterão igualmente um vale para a compra de equipamento desportivo. Parabéns ao vencedor: a escola primária St. Patrick's de Trim, na comarca de Meath!

<http://www.moocrew.ie>



**LETÓNIA** Website informativo

O sítio web do programa escolar letão é uma verdadeira mina de informações para as crianças, para os pais, para os professores e para o público em geral.

Inclui, não só informações sobre a própria iniciativa e como nela participar, mas fornece também uma panóplia de ideias criativas, desenhos, galerias fotográficas e vídeos produzidos por todos os que participam na iniciativa: reações das crianças, materiais para professores, destaques dos progressos realizados no âmbito do programa, concursos, etc., e tudo disponível também em inglês. Boa leitura!



<http://piensaugliskolai.lv>



**BÉLGICA** Um drone com fruta, legumes e leite no pátio de recreio da escola

O lançamento do programa escolar na Flandres (Bélgica) incluiu uma surpresa para as crianças com necessidades de ensino especiais.

Numa escola secundária de Aalst, um drone lançou

frutas, legumes e leite no pátio de recreio da escola e duas populares estrelas da TV efetuaram algumas acrobacias e ajudaram a distribuir os alimentos.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>