



Europäische
Kommission

EU-SCHOOLRE- GELING

GEZONDERE EETGEWOONTEN BEVORDEREN



De EU-schoolregeling ondersteunt het uitdelen van fruit, groenten en melk in scholen in de hele Europese Unie in het kader van een breder educatief programma over Europese landbouw en de voordelen van gezonde voeding.

De consumptie van verse groenten en fruit en van melk in de EU voldoet niet aan de internationale of nationale voedingsadviezen, terwijl de consumptie van verwerkte voedingsmiddelen, die vaak veel suiker, zout, vet of additieven bevatten, toeneemt. Ongezonde voeding en onvoldoende lichaamsbeweging leiden tot overgewicht en obesitas.

Daarom neemt de EU maatregelen om kinderen te helpen gezond te eten en een gezonde levensstijl te leiden.

Belangrijkste feiten en cijfers 2017-2018

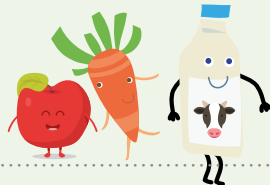
250 miljoen euro
EU-begroting



Ongeveer 20,2 miljoen
scholieren, die 20 % van het totale aantal kinderen van 0 tot 18 jaar in de EU vertegenwoordigen

Scholieren kregen meer dan

65,5 miljoen kilo
frisches Obst und Gemüse



178 miljoen liter
melk

Kinderen betrokken bij educatieve maatregelen

Landbouw – Gezonde eetgewoonten – Lokale voedselketens – Biologische landbouw – Duurzame productie – Voedselverspilling



16 miljoen
scholieren hadden lessen, lezingen en workshops



6,3 miljoen
scholieren namen deel aan proeverijen, kookworkshops en andere activiteiten



1 Million
scholieren namen deel aan schooltuinen



1,1 miljoen
scholieren bezochten boerderijen, zuivelfabrieken en boerenmarkten

6,7 miljoen
scholieren waren betrokken bij andere activiteiten: wedstrijden, spelletjes, themadagen of perioden



Landwirtschaft
und ländliche
Entwicklung

Voorbeelden van activiteiten



ITALIË 'Wie zegt, ik ken het niet en ik lust het niet'

In Italië moesten de leveranciers van schoolfruit en -groenten tijdens de speciale uitreikingsdagen minstens twee soorten peulvruchten aanbieden, gecombineerd met educatieve maatregelen. Ongeveer 103 000 scholieren in de provincies Trento en Bolzano en de regio Veneto proefden van kikkererwten met wortelschijfjes en een scheutje sinaasappelsap. Ze waren enthousiast, tot verrassing van velen – onder wie de ouders!

Foto van de leverancier, het fruitbedrijf Alegra: werknemers die de uitreiking voorbereiden

DUITSLAND Sleswijk-Holstein gaat lokaal

Kinderen in Sleswijk-Holstein, Duitsland, krijgen sinds 2017 naast melk ook groenten en fruit, met een voorkeur voor lokale producten. Een van de leveranciers is Doris Schuster, die nu het familiebedrijf leidt, als derde generatie. In het dorp Schwentinental-Raisdorf teelt ze 100 appelsoorten op 7 hectare.

Fragment van de video over de schoolregeling:
https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



FINLAND Kinderen gaan op voedselexpeditie

In Finland helpt de „Food Radar“ bij de uitreiking van schoolfruit, -groenten en melk. Als actieve ontdekkingsreizigers kunnen kinderen spelletjes spelen, video's maken en deelnemen aan wedstrijden. De winnaars van de Food Art-wedstrijd, zes scholieren uit de achtste klas van de Lohtaja-school in Kokkola, maakten een spectaculaire krans van de verse groenten en fruit die in het kader van de regeling werden verstrekt. Als beloning brachten ze een dag door in Helsinki en maakten ze met Miklu, een populaire Finse YouTube-ster, de YouTube-video „Ready, Steady, Cook“.

<http://www.ruokatutka.fi>

IERLAND Zet het geluid maar harder: hier komt de melkjingle

In Ierland vond tijdens de nationale schoolweek van de melk een jinglewedstrijd plaats. Scholen streden om de felbegeerde prijs van gratis schoolmelk gedurende een jaar, een zuiveldag op hun school met een mobiele boerderij, voedingsdeskundigen en Millie de koe-mascotte en, last but not least, een waardebon voor sportuitrusting. Felicitaties voor de winnaar: St. Patrick's National School Trim, Co. Meath!

<http://www.moocrew.ie>



LETTLAND De website heeft het allemaal

De website van de Letse schoolregeling is een bron van informatie voor kinderen, ouders, leerkrachten en geïnteresseerden.

Ze bevat niet alleen informatie over wat de regeling is en hoe ze moet worden uitgevoerd, maar ook een schat aan creatieve ideeën, tekeningen, foto's en video's van alle betrokkenen: feedback van kinderen, materiaal voor leerkrachten, hoogtepunten over de vooruitgang in het kader van de regeling, wedstrijden enz. Bovendien is alles beschikbaar in het Engels. Veel plezier!



<http://piensaugliskolai.lv>



BELGIË Een drone met fruit, groenten en melk op het schoolplein

Tijdens de startevenementen voor de schoolregeling in Vlaanderen, België, kregen kinderen met speciale onderwijsbehoeften een verrassing. In een middelbare school in Aalst dropte een drone fruit, groenten en

melk op het schoolplein en twee populaire tv-presentatoren voerden stunts uit en hielpen bij de uitreiking.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>