



Comisión Europea

EL PROGRAMA ESCOLAR DE LA UE

FOMENTO DE UNOS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN MÁS SALUDABLES



El programa escolar de la UE apoya la distribución de leche, frutas y hortalizas en las escuelas de la Unión Europea y forma parte de un programa de educación de mayor alcance sobre la agricultura europea y los beneficios de una alimentación saludable.

El consumo de frutas y hortalizas frescas y de leche en la UE no cumple las recomendaciones nutricionales internacionales o nacionales, al tiempo que está en alza el consumo de alimentos procesados que a menudo contienen grandes cantidades añadidas de azúcares, sal, grasas o aditivos. Las dietas poco saludables, a lo que se añade una escasa actividad física, provocan sobrepeso y obesidad.

Esta es la razón por la cual la UE emprende iniciativas para ayudar a los niños a seguir una dieta sana y un estilo de vida saludable.

Datos y cifras clave del periodo 2017-2018

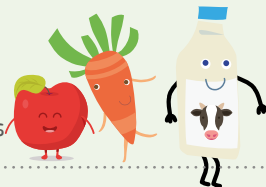
€250 million EUR
Presupuesto de la UE



Unos 20,2 millones EUR
de escolares, que representan el 20 % del total de niños de entre 0 y 18 años de edad en la UE

Los escolares recibieron más de

65,5 millones de kilos
of fresh fruit/ vegetables



178 millones de litros
de leche

Niños que participaron en iniciativas de educación

Agricultura – Hábitos de alimentación saludables – Cadenas alimentarias locales – Agricultura ecológica – Producción sostenible – Despilfarro de alimentos



16 millones
de escolares participaron en clases, conferencias y talleres



6.3 millones
de escolares participaron en cursos de degustación, talleres de cocina y otras actividades



1 millón
de escolares participaron en huertos escolares



1.1 millón
de escolares visitaron granjas, explotaciones lecheras y mercados agrícolas

6.7 millones
de escolares participaron en otras actividades: concursos, juegos y jornadas temáticas



Agricultura y Desarrollo Rural

Ejemplos de actividades



ITALIA ¿Quién dice que no lo conozco y no me gusta?

En Italia, los proveedores de frutas y hortalizas a las escuelas tenían que poner a disposición de los niños por lo menos dos tipos de legumbres durante días específicos, en combinación con medidas educativas. Unos 103 000 escolares de las provincias de Trento y Bolzano y de la región del Véneto probaron garbanzos con zanahorias y un toque de zumo de naranja. Su respuesta fue entusiasta, para sorpresa de muchos, ¡padres incluidos!

Foto del proveedor, empresa frutícola Alegra: el personal preparando las porciones

ALEMANIA Schleswig-Holstein se vuelve local

Desde 2017, a los escolares de Schleswig-Holstein (Alemania) se les sirven frutas y hortalizas, además de leche, preferentemente de producción local. Conozca a los proveedores: aquí, Doris Schuster, que dirige la empresa familiar, hoy en su tercera generación. Cultiva 100 variedades de manzanas en una superficie de 7 hectáreas de la localidad de Schwentinental-Raisdorf.

Extracto del vídeo del programa escolar:

https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



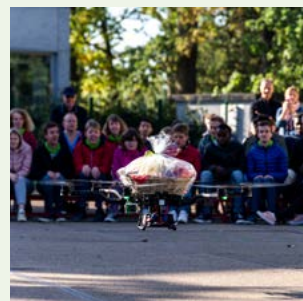
LETONIA El sitio web lo dice todo

El sitio web del programa escolar letón es una mina de información para niños, padres y profesores, así como para el público en general.

No solo incluye información sobre el programa en sí y las condiciones de participación, sino también toda una panoplia de ideas creativas, dibujos, galerías de fotos y materiales de vídeo de todos los participantes: reacciones de los niños, materiales para profesores, lo más destacado de los avances del programa, concursos, etc., también en inglés. ¡Disfruten!



<http://piensaugliskolai.lv>



BÉLGICA Un dron con frutas, hortalizas y leche en el patio de la escuela

El lanzamiento del programa escolar en Flandes (Bélgica) incluyó una sorpresa para los niños con necesidades educativas especiales. En una escuela de secundaria de Aalst, un dron lanzó frutas,

hortalizas y leche en el patio de la escuela y dos populares estrellas de televisión presentaron algunos números y ayudaron



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>



FINLANDIA Los niños se van de expedición culinaria

El Radar de Alimentos de Finlandia acompaña la distribución de leche, frutas y hortalizas en las escuelas. Los niños, exploradores activos, pueden jugar, realizar vídeos y participar en concursos. Los ganadores del concurso Food Art, seis niños de octavo de la escuela Lohtaja, en Kokkola, hicieron una corona espectacular con los productos frescos del programa. Como premio pasaron un día en Helsinki y realizaron un vídeo («Preparados, listos, ¡a cocinar!») con Miklu, una popular estrella finlandesa de YouTube.

<http://www.ruokatutka.fi>

IRLANDA Suba el volumen, que viene la sintonía de la leche escolar

En Irlanda se celebró un concurso de sintonías durante la semana nacional de la leche escolar. Las escuelas compitieron para ganar el codiciado premio de un año de leche gratis en la escuela, una jornada de la leche en la escuela con la presencia de una granja móvil, de nutricionistas y de la mascota Milly, así como por último, aunque no menos importante, un bono para material deportivo. ¡Felicidades al ganador, la escuela primaria St. Patrick de Trim, en la comarca de Meath!

<http://www.moocrew.ie>

